



## REGOLAMENTO VIA DELLE GIULIE 2024

Il Via delle Giulie è una competizione podistica di corsa in montagna che si sviluppa sulle Alpi Giulie a Sella Nevea (UD) in Friuli Venezia Giulia percorrendo i sentieri alti fra il Montasio, lo Jof Fuart e il massiccio del Canin. Tre i percorsi proposti :

- Via delle Giulie Short : 15km – 1300 mt dsl+
- Via delle Giulie Medium : 25km – 2400 mt dsl+
- Via delle Giulie Marathon : 40km – 3400 mt dsl+

Logistica, partenza e arrivo presso Sella Nevea (UD) zona Polifunzionale .

Orario di partenza VdG Short 15km : ore 09:30

Orario di partenza VdG Medium 25km : ore 09:30

Orario di partenza VdG Marathon 40km : ore 07:30

### **Cancelli Orari :**

Valgono i cancelli orari per la VdG Marathon ai seguenti punti:

- Bivio Camet salita Robon      ore 13:30
- Rifugio Gilberti                      ore 16:00

1. Gli atleti devono aver compiuto i 18 anni di età ed essere in possesso del certificato medico agonistico.
2. I concorrenti devono essere in possesso della tessera Fisky (Federazione Italiana Skyrunning) oppure con tessera giornaliera acquistabile sul sito di iscrizione ( + 5 euro ).
3. Il rimborso dell'iscrizione non viene previsto in caso di mancata presenza dell'atleta.

### **ATLETI IN GARA:**

1. I concorrenti devono obbligatoriamente percorrere e seguire solo la segnaletica del percorso caratterizzata da bandierine con logo VdG su sfondo giallo, freccia rossa su cartellonistica sfondo giallo oppure vedo di tale colore.
2. Il pettorale di gara deve essere ben visibile.
3. In caso di ritiro gli atleti devono tempestivamente annunciarlo ai punti di controllo presenti sul percorso oppure in zona partenza/arrivo.

In caso di cambio repentino di meteo sarà cura del direttore di gara dettare le norme di abbigliamento da seguire per la continuazione della gara e sarà sua cura decidere la modifica del percorso o l'annullamento di essa nei casi più estremi.

4. Lungo i percorsi saranno presenti punti di controllo per la verifica del materiale obbligatorio richiesto al briefing e comunicato possibilmente già giorni prima sui canali ufficiali dell'evento. In assenza di materiale consono lo staff organizzativo può ritirare l'atleta dalla competizione.

## **INTERRUZIONE GARA**

1. Nel caso di tempo avverso ed imminente sarà facoltà indiscutibile dell'organizzazione modificare i percorsi andando ad evitare e creare situazioni di pericolo; in caso estremo può esser deciso con giudizio insindacabile la sospensione della manifestazione in corso.
2. Nel caso la gara debba essere sospesa per forze e condizioni maggiori, la classifica verrà stilata dopo il suo congelamento seguito dalla decisione del Direttore di gara.

## **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni saranno effettuate sul portale dedicato premendo sul link ISCRIZIONI che si trova sul sito ufficiale VDGTRAIL.COM e saranno a cura di Wedosport.

Nell'iscrizione sarà compreso il pacco gara, gadget manifestazione, buono pasta, assistenza medica, ristoranti, servizio crono, bus shuttle ritirati.

Costo iscrizioni:

- VdG Short 15km : euro 20
- VdG Medium 25km: euro 35
- VdG Marathon 40km: euro 55

Il sovrapprezzo di 5 euro per la tessera giornaliera per chi non fosse iscritto Fisky ( Federazione Skyrunning Italiana ) come da regolamento ufficiale.

Dal 1° luglio maggiorazione + 5 euro.

Il giorno stesso della gara maggiorazione + 10 euro.

## **CATEGORIE**

Le categorie saranno come da regolamento ufficiale FISKY ( Federazione Italiana Skyrunning )

1. Categoria maschile

## 2. Categoria femminile

Le premiazioni si terranno presso il Polifunzionale di Sella Nevea alle ore 16:00

### **SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Di vitale importanza è la responsabilità della sicurezza degli atleti che devono assolutamente attenersi al regolamento onde trovarsi in spiacevoli situazioni che possono mettere a repentaglio la vita di soccorritori , organizzazione e degli stessi compagni di gara .In caso di meteo sfavorevole sarà a descrizione dell'organizzazione , con un briefing assieme al reparto del soccorso alpino, decidere alla sospensione della gara . Sul pettorale di gara saranno presenti il numero dell'organizzazione e del medico. L'atleta che chiamerà il soccorso dovrà ASSOLUTAMENTE eseguire le direttive del medico , o chi per li ne faccia le veci. A chiudere il gruppo saranno presenti "le scope" le quali avranno il compito di vigilare sugli atleti , sia sulla disciplina che sulla decisione ( in stretto contatto con l'organizzazione ) di escludere dalla corsa i concorrenti che non possono completare la gara . Si ricorda pertanto che l'organizzazione farà il possibile ,nell'interesse di ogni atleta, di farlo arrivare all'arrivo nelle migliori condizioni possibili. **I concorrenti di canto loro, dovranno assumersi tutta la responsabilità e la consapevolezza di terminare la gara senza recare nessun danno agli organizzatori, agli atleti e all'ambiente attraversato. In caso di tempo avverso non si escludono temperature prossime allo zero termico in qualche parte del percorso.**

### **ASSISTENZA PERSONALE**

Gli atleti potranno a loro riguardo organizzarsi ,se ritengono, delle zone di assistenza personali, SOLO e NON oltre le zone di rifornimento messe a disposizione dall'organizzazione stessa, pena la IMMEDIATA SQUALIFICA. E' possibile richiedere allo staff i punti specifici per eventuali organizzazioni di squadra con a seguito appoggio di loro personale.

### **TEMPO MASSIMO**

1. Tempo massimo: 10:30 h
2. Cannello Orario come specificato per la VdG Marathon 40 km

Bivio Camet salita Robon    ore 13:30  
Rifugio Gilberti                ore 16:00

## **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio è a cura di Wedosport.

## **RISTORI**

Lungo il percorso sono previsti un minimo di 6 punti di ristoro con l'obbligo di abbandonare i contenitori vuoti negli spazi prestabiliti (+/-100 m). Distribuzione isotoniche, tè, Coca-cola, acqua, barrette energetiche, frutta ecc.

## **ATTRAVERSAMENTI STRADALI**

Si ricorda che durante gli attraversamenti stradali vige e si rispetta in tutte le regole il codice della strada.



VdG Trail partecipa alla campagna “ IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI “

Lo scopo della campagna si riassume nei seguenti punti:

ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso;

predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori;

evitare l'uso di bicchieri di plastica, incentivando l'utilizzo del proprio bicchiere;

squalificare chi getta rifiuti a terra sul percorso.

## **ROADBOOK**

Il Road Book sarà scaricabile nel sito della manifestazione . Sarà cura degli atleti scaricarlo e stamparlo per portarselo dietro e soprattutto studiarlo, onde evitare infinite ripetizioni riguardo alle zone dove si snoderà il percorso. Il Road Book potrà subire aggiornamenti fino e non oltre gli ultimi 5gg antecedenti la gara.

### **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO**

1. Scarpe da trail running in buono stato.
2. 1 litro di acqua
3. Giacca antivento maniche lunghe
4. Telo termico
5. Pettorale (fornito dall'organizzazione)
6. E' consentito l'uso dei bastoncini
7. Riserva alimentare
8. Banda elastica per possibile fasciatura

### **SQUALIFICHE E PENALITÀ**

Gli atleti si impegnano a rispettare alla lettera il Regolamento , e liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o qualsiasi problema che possa derivare da un comportamento irrispettoso .

Penalità o squalifica per le seguenti infrazioni:

1. Abbandono di spazzatura fuori dalle aree di punti di ristoro
2. Mancato rispetto della segnaletica di percorso, volontariamente o involontariamente.
3. Pettorale non in vista o manomesso.



4. Evitare di transitare nei punti di controllo obbligatori.
5. Comportamento antisportivo – non assistere un concorrente che ha bisogno di aiuto.
6. Non portare o utilizzare il materiale richiesto.
7. Non seguire le indicazioni dell'organizzazione.

### ANNULLAMENTO GARA/CAMBI PERCORSO

In caso di possibile maltempo ( piogge abbondanti, forti temporali, forte vento, neve in quota ) o di eventi o calamità eccezionali , l'organizzazione potrà in qualsiasi momento e senza preavviso cambiare il percorso durante la gara o annullarla ,dopo aver preso la decisione con il Soccorso Alpino e lo staff, al fine di preservare l'incolumità di ogni atleta , dei collaboratori e lo staff presente sul percorso.

WEB SITE : <https://www.vdgtrail.com/>

[www.vdgtrail.com](http://www.vdgtrail.com)

**SELLA NEVEA (UD)**

**VIA DELLE GIULIE**

**SABATO 13 LUGLIO 2024**

**IT'S TIME TO RACE IN ALPI GIULIE MAB UNESCO !**

VdG Short 15km - 1300d+

VdG Medium 25km - 2400d+

VdG Marathon 40km - 3400d+

**VdG**

**NLPSTATION**  
TARVISIO

**BIM**  
BACINO UNESCO MONTANO DELLA  
CIVITA' DI TARVISIO  
TARVISIO - MAMBORENETO S. CIPRIANO

PARCO  
NATURALE  
PREALPI  
GIULIE