

# REGOLAMENTO

Rev. 08.04.2020



## Descrizione:

Un viaggio, un'esperienza per mezzo del trailrunning per soli atleti UltraTrail, un evento unico che vi porterà sui sentieri della Grande Guerra a distanza di 100 anni, calpestando i campi di battaglia situati sulla linea del fronte tra il Regno d'Italia e l'Impero Austro-Ungarico, ove furono teatro di sanguinose e numerose battaglie per la conquista di un fazzoletto di terra sulle cime e vallate che lo circondano, aggirando a 360° il Re indiscusso delle Alpi Giulie, ai confini dell'Italia fra Austria e Slovenia dal carattere alpino.

Partenza da Sella Nevea dove si punterà sui stupendi piani del Montasio, per poi scendere lungo il sentiero che porta alla frazione di Piani e di seguito immettersi sulla vecchia strada che risale a Patocco e lungo uno spettacolare sentiero che ci porterà a Chiusaforte. Lasciato l'abitato, passando la breve salita sottobosco si sbucherà in località Costamolino, si proseguirà verso Dogna e si comincerà a risalire l'omonima valle, percorrendo e accarezzando i suoi caratteristici borghi rurali costituiti da antiche costruzioni, e ci si addenterà nella linea fortificata dei Plans, linea di spartiacque e di confine durante il grande conflitto.

Arrivati al rifugio Grego, caratterizzato in un luogo molto suggestivo si punterà a scendere verso la foresta millenaria di Tarvisio, precisamente verso Valbruna, dove si correrà sui sentieri della Risonanza dell'Alpe Adria Trail. Un tratto molto particolare, sottobosco e fresco che ci porterà in centro paese passando per il Rifugio Kugy e sempre sotto gli occhi dell'imponente e stupendo gruppo dello Jof di Fuart, una delle cime più belle ed imponenti delle Alpi Giulie teatro di aspri combattimenti nel corso della Prima Guerra Mondiale. Arrivati a Ugovizza gli atleti troveranno la base vita, posta a circa metà percorso, nella quale sarà possibile ricevere assistenza, alimentarsi, e ripartire per la seconda parte del percorso; (Per i partecipanti della MEDIUM ULTRA VdG in paese ci sarà la partenza del tracciato da 65km).

Proprio in centro paese si imbotcherà il sentiero che ci accompagnerà verso Malga Priu, Rifugio Gortani, e addentrandosi nella Val Uque accompagnati dal suono naturale delle sue acque; si

arriverà passando per il Rifugio Nordio in località Sella Lom, linea di confine attuale fra Italia e Austria e si imbrocherà il sentiero della Traversata Carnica fino a Sella Bistrizza sotto il Monte Osternig , per poi rientrare per il sentiero dell'Alpe Adria Trail che ci porterà per prima alla cappella Madonna delle Nevi situata sul monte Gozman, passaggio sulla sella Pleccia e discesa puntando Camporosso ; scesi a valle si salirà dal famoso sentiero del Pellegrino per scollinare nel famoso e unico villaggio posto sul monte Lussari dove è presente il santuario e si può godere di una vista a 360° che spazia dalla pianura tarvisiana , la vista sul Mangart e lo Jof di Montasio. Usciti dal villaggio si prosegue verso la valle di Rio Freddo scendendo ed arrivando al paese di Cave del Predil attraversandolo all'interno del museo minerario per poi percorrere il sentiero naturalistico che costeggia il lago di Predil passando per il suo caratteristico forte militare; svolta a destra e si ritorna a salire per l'ultima volta verso malga Grantagar ed imboccando il Sentiero dei Tedeschi che porta al rifugio Corsi 1874mt e sarà l'ultima asperità della gara; proseguendo per la suggestiva Parete delle Gocce e superando il Passo degli Scalini si scenderà accompagnati dai numerosi stambecchi che saranno spettatori privilegiati , e toccando con mano le numerose postazioni alpine della Grande Guerra ancora esistenti entrando a far parte di un paesaggio incredibile con una vista che si perderà sulla catena del monte Canin che sovrasta l'arrivo. Oltrepassato il Passo degli Scalini dunque si punterà verso Casera Cregnedul e si imbrocherà il sentiero che porterà direttamente sulla linea di arrivo di questo stupendo evento!

## IL TRAIL

La Via delle Giulie è un ULTRA TRAIL , endurance di trekking in montagna in semi-autonomia valevole per i punti ITRA.

Il percorso comprende due distanze:

- **VdG Ultra** 120 km 8200 dsl+

**VdG Trail Ultra**   8 120,00 km

- **VdG Medium Ultra "Attraversata"** 65 km 4450 dsl+

**VdG Trail Medium**   9 65,00 km

- **VdG Short Ultra 40 km** 3350 dsl+

**VdG Trail Short**   11 40,00 km

Questa prova prevede numerosi passaggi in altitudine, fino a 2200 m, dove c'è la possibilità di incontrare numerosi cambi di clima in quanto si percorrono diverse vallate. Certe situazioni meteo possono diventare IMPORTANTI e RIGIDE, le temperature oscilleranno tra i 30 e 0 gradi. Il percorso è caratterizzato da sentieri veloci, per la maggior parte in buono stato ma non mancheranno passaggi alpini di lieve attrezzaggio nella parte finale, dove sarà assolutamente importante fare notevole attenzione ed avere una preparazione adeguata. Si richiede pertanto una buona condizione fisica e la consapevolezza di muoversi senza problemi in paesaggi alpini. Visto il periodo in cui si svolge la manifestazione sarà possibile trovare qualche tratto con qualche centimetro di neve e sarà richiesto l'uso di ramponcini soprattutto nella parte finale del percorso. ( sarà cura dell'organizzazione informare i concorrenti se equipaggiarsi già alla partenza o meno di essi ).

**La logistica della gara sarà presso il centro Polifunzionale di Sella Nevea, dove ci sarà la partenza della ULTRA TRAIL venerdì 11 settembre e dove ci sarà il ritrovo per il trasferimento per la zona di partenza sita a Ugovizza della MEDIUM ULTRA VdG – SHORT ULTRA VdG nella mattina di sabato 12 settembre.**

La partenza della ULTRA TRAIL VdG avverrà venerdì 11 settembre 2019 alle ore 17:00 presso il centro Polifunzionale di Sella Nevea in comune di Chiusaforte.

La partenza della MEDIUM ULTRA VdG avverrà in comune di Ugovizza alle ore 9:00 di sabato 12 settembre.

La partenza della SHORT ULTRA VdG avverrà in comune di Camporosso alle ore 10:30 di sabato 12 settembre.

Si ricorda che durante gli attraversamenti stradali vige e si rispetta in tutte le regole il codice della strada

I cancelli orari stabili sono:

- ore 22:00 Chiusaforte
- ore 08:00 Base Vita Ugovizza
- ore 17:00 Cave de Predil

#### TEMPI MASSIMI:

Ultra Trail VdG tempo massimo 36 ore

Medium Ultra VdG tempo massimo 18 ore

Short Ultra VdG 12 ore



VdG Trail partecipa alla campagna “ IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI “

Lo scopo della campagna si riassume nei seguenti punti:

- ricordare prima della partenza che nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso;
- predisporre diversi contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori;
- evitare l’uso di bicchieri di plastica, incentivando l'utilizzo del proprio bicchiere;
- squalificare chi getta rifiuti a terra sul percorso.

Saranno presenti vari punti di ristoro e una base vita a metà percorso ( 60km ), dove i concorrenti potranno cambiarsi , alimentarsi e ripartire. Alla partenza saranno consegnati e di seguito ritirati i sacchi che verranno fatti trovare uno alla base vita posto a metà percorso e l'altro all'arrivo. A fine gruppo saranno presenti le SCOPE che avranno il compito di chiudere la competizione e togliere il balisaggio del percorso di gara. Si sottolinea quindi che in caso il concorrente voglia proseguire a decisione propria la gara senza numero e quindi a proprio volere , solleva l’organizzazione da ogni responsabilità per conseguenze derivate da tale

## comportamento.

Gli atleti si impegnano a rispettare alla lettera il Regolamento , e liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o qualsiasi problema che possa derivare da un comportamento irrispettoso .

I concorrenti che verranno trovati a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno **matematicamente squalificati**.

## Categorie e classifiche

Il tempo di ogni concorrente sarà espresso in ore e minuti e secondi come da crono Wedosport.

## Punzonatura e controlli

Tutti gli atleti iscritti riceveranno un pettorale con chip annesso. **Inoltre i concorrenti dovranno avere con sè il materiale OBBLIGATORIO sia all'atto del ritiro pettorale , sia durante la gara , in quanto durante il percorso ci saranno controlli a sorpresa pena la immediata squalifica . Ogni concorrente dovrà OBBLIGATORIAMENTE scaricare sul proprio cellulare il numero di soccorso e dell'addetto di organizzazione.**

## Posti di controllo

Lungo il percorso vi saranno dei punti di controllo ( come detto al punto precedente ) ove a totale discrezione dell'organizzazione , potranno effettuarsi i controlli dello zaino e del materiale obbligatorio che sarà elencato più avanti. Questo allo scopo di gestire in totale sicurezza e prevenire l'incolumità del concorrente, e in aggiunta controllare nello spazio temporale dei due cancelli/postazioni di controllo la mancanza di qualche atleta sul percorso. Chi si rifiutasse alle generalità del numero identificativo sul pettorale o in mancanza di esso, si prenderà totale responsabilità su qualsiasi conseguenza derivata dal mancato comportamento descritto nel regolamento.

## Ritiro

In caso di ritiro, il concorrente dovrà OBBLIGATORIAMENTE E TASSATIVAMENTE avvertire l'organizzazione, la scopa, o il personale del posto di controllo, onde evitare di causare problemi annessi al compito dei soccorritori impegnati per qualsiasi soccorso futuro o in atto durante la gara, consegnando il pettorale. **Dal quel momento il concorrente non potrà più continuare il percorso sollevando l'organizzazione da QUALSIASI atto o conseguenza d' intervento di soccorso o altro.** Al ritiro, lo staff organizzativo si occuperà del recupero dell'atleta , SOLO nelle zone delimitate dall'organizzazione ( punti di controllo, rifornimento ). Per quanto riguarda la possibilità di pernottare nei rifugi che si troveranno durante il percorso sarà possibile farlo però solo a completa autonomia decisione e spese del concorrente.

I ritirati verranno ricondotti in zona partenza.

## Road Book

Il Road Book sarà scaricabile nel sito della manifestazione . Sarà cura degli atleti scaricarlo e stamparlo per portarselo dietro e soprattutto studiarlo, onde evitare infinite ripetizioni riguardo alle zone dove si snoderà il percorso. Il Road Book potrà subire aggiornamenti fino e non oltre gli ultimi 5gg antecedenti la gara.

## Sicurezza ed Assistenza medica

Di vitale importanza è la responsabilità della sicurezza degli atleti che devono assolutamente attenersi al regolamento onde trovarsi in spiacevoli situazioni che possono mettere a repentaglio la vita di soccorritori , organizzazione e degli stessi compagni di viaggio. Saranno presenti dei posti di soccorso ( base vita e punti di controllo ). Ci saranno dei medici incaricati lungo il percorso a constatare lo stato fisico e psicologico dei partecipanti , e saranno abilitati a decidere se il concorrente potrà continuare o dovrà “lasciare” la gara. Il percorso è in tutto il suo sviluppo raggiungibile dai mezzi di soccorso , e solo in pochi tratti sarà , in caso di soccorso, allertato comunque l’elisoccorso. Partner della manifestazione sarà il soccorso alpino della zona. In caso di meteo sfavorevole sarà a descrizione dell’organizzazione , con un briefing assieme al reparto del soccorso alpino, decidere alla sospensione della gara . Sul pettorale di gara saranno presenti il numero dell’organizzazione e del medico. Gran parte del percorso è munito di buona rete telefonica. L’atleta che chiamerà il soccorso dovrà ASSOLUTAMENTE eseguire le direttive del medico , o chi per li ne faccia le veci. A chiudere il gruppo saranno presenti “le scope” le quali avranno il compito di vigilare sugli atleti , sia sulla disciplina che sulla decisione ( in stretto contatto con l’organizzazione ) di escludere dalla corsa i concorrenti che non possono completare la gara . Si ricorda pertanto che l’organizzazione farà il possibile ,nell’interesse di ogni atleta, di farlo arrivare all’arrivo nelle migliori condizioni possibili. **I concorrenti di canto loro, dovranno assumersi tutta la responsabilità e la consapevolezza di terminare la gara senza recare nessun danno agli organizzatori, agli atleti e all’ambiente attraversato. In caso di tempo avverso non si escludono temperature prossime allo zero termico in qualche parte del percorso.**

## Bevande e alimenti

Nelle zone adibite ai ristori saranno disponibili i generi base di bevande e alimenti senza comunque dimenticare che lo spirito puro del trail è svolgere la gara in totale semi-autosufficienza. Si ricorda come da regola base di un vero trailer , il fatto che **non saranno presenti bicchieri** forniti dall’organo organizzativo, quindi sarà OBBLIGATORIO avere con se un bicchiere proprio o simile, lungo tutto il percorso.

## Sacche indumenti

Al ritiro pettorale , saranno consegnati due sacchi di colore differente. Uno che verrà riempito dai concorrenti per la base vita posta circa a metà percorso in località Ugovizza , ed il secondo con il cambio che sarà lasciato alla zona partenza/arrivo. Sarà cura il più possibile dell’organizzazione far arrivare nei tempi le sacche. Chi , all’interno delle sacche inserirà materiali non consoni , di valore o che rechino problemi di tenuta alle sacche , **esonererà totalmente l’organizzazione da qualsiasi perdita di oggetti.**

**NOTA:** la perdita del Tracker , dato in dotazione agli atleti al momento della consegna pettorale, comporta la spesa del costo totale dello strumento da parte del concorrente ( 150 euro ). Si chiede quindi la massima attenzione all'uso e al posizionamento dello stesso durante il viaggio.

### Assistenza personale

Gli atleti potranno a loro riguardo organizzarsi ,se ritengono, delle zone di assistenza personali, SOLO e NON oltre le zone di rifornimento messe a disposizione dall'organizzazione stessa, pena la IMMEDIATA SQUALIFICA. E' possibile richiedere allo staff i punti specifici per eventuali organizzazioni di squadra con a seguito appoggio di loro personale.

### Equipaggiamento obbligatorio per entrambi i percorsi

Zaino

Borracce o sacca idrica con almeno 1 1/2 litro di acqua

Riserva alimentare

Telo termico

Fischietto

Banda elastica per possibile fasciatura

Giacca impermeabile capace di sopportare clima rigido e di brutto tempo

Pantaloni che coprano il ginocchio, indossati o nello zaino

Bandana o cappello

Bicchieri personale o contenitore per bere ai ristori

Telefono cellulare con all'interno i due numeri, di soccorso e organizzazione con batteria CARICA!!

2 lampade frontali più batterie di ricambio

Luce rossa lampeggiante visibile

1 paio di guanti

20 euro in contanti

Documento d'identità valido

Il Road Book (ultima edizione, scaricato dal sito)

### Penalità

Saranno penalizzati e squalificati gli atleti che taglieranno il percorso, non esibiranno il numero sul pettorale, recheranno danno a cose, persone o alla fauna e agiranno con la mancata assistenza ad un concorrente trovato in difficoltà o in evidente stato di pericolo; e soprattutto a chi verrà trovato a sporcare e quindi gettare rifiuti a terra. La penalità consisterà nell' immediata esclusione in gara dell'atleta.

### Iscrizioni

- **ULTRA TRAIL VdG:** potranno iscriversi solamente gli atleti che hanno partecipato negli ultimi 12 mesi ad almeno una Ultra Trail da 60 chilometri e almeno 3500 metri di dislivello, e muniti di regolare e valido certificato medico agonistico al giorno della manifestazione. Eventuale diverso chilometraggio sarà cura dell'organizzazione dopo previa richiesta , convalidare l'accesso all'iscrizione.

- **MEDIUM ULTRA VdG “Attraversata”** : potranno iscriversi solamente gli atleti che hanno partecipato negli ultimi 12 mesi ad almeno una Ultra Trail da 45 chilometri e almeno 2500 metri di dislivello, e muniti di regolare e valido certificato medico agonistico al giorno della manifestazione. Eventuale diverso chilometraggio sarà cura dell’organizzazione dopo previa richiesta , convalidare l’accesso all’iscrizione.

**NOTA:** L’organizzazione dopo aver consultato il database della DUV ( Deutsche Ultramarathon Vereinigung ) e verificato il curriculum dell’atleta , provvederà all’accettazione dell’iscritto. L’apertura delle iscrizioni avverrà il 01 Febbraio 2020; le iscrizioni si chiuderanno il 01 settembre 2019, alle ore 23:59.

Il gadget dell’evento patrocinato da Montura, sarà disponibile SOLO agli iscritti fino al 01 settembre, per gli atleti della Ultra e Medium , anche in caso di scelta di posticipazione delle iscrizioni di alcuna giornata se deciso dall’organizzazione.



L’iscrizione avverrà sul sito [www.vdtrail.com](http://www.vdtrail.com) a cura di Wedosport.

In caso di annullamento della gara per cause superiori , sarà cura dell’organo organizzativo decidere il rimborso o le modalità dopo una attenta valutazione.

### Costo Iscrizione

- ULTRA TRAIL VdG : 135 euro ( 100 euro fino al 1 aprile ) e comprenderà pettorale con tracker a seguito , servizio medico, rifornimenti/ristori, gadget manifestazione, servizio crono, trasporto sacche base vita, trasporto ritirati e pasta party.
- MEDIUM ULTRA VdG “Attraversata” : 75 euro ( 60 fino al 1 aprile ) e comprenderà pettorale con chip, servizio medico, rifornimenti/ristori, gadget manifestazione, servizio crono, trasporto, trasporto ritirati e pasta party.



- SHORT ULTRA VdG : 55 euro ( 40 euro fino al 1 aprile ) e comprenderà pettorale con chip, servizio medico, rifornimenti/ristori, gadget manifestazione, servizio crono, trasporto, trasporto ritirati e pasta party.

### Annullamento gara/cambi percorso

In caso di possibile maltempo ( piogge abbondanti, forti temporali, forte vento, neve in quota ) o di eventi o calamità eccezionali , l'organizzazione potrà in qualsiasi momento e senza preavviso cambiare il percorso durante la gara o annullarla ,dopo aver preso la decisione con il Soccorso Alpino e lo staff, al fine di preservare l'incolumità di ogni atleta , dei collaboratori e lo staff presente sul percorso.

*Buon VdG Trail UltraTrail sulle Alpi Giulie !*

Web Site:            [www.vdgtrail.com](http://www.vdgtrail.com)

Video Official :    <https://youtu.be/Unw4Nx7SOFo>

